

Alzheimer Café B.O.S.

Nieuwsbrief april 2025

Woensdag 23 april:

Theatervoorstelling 'Nico en zijn netwerk'



In deze voorstelling volgen we een cliënt en zijn mantelzorger in de dilemma's en vragen die op hun pad komen. Sinds de vrouw van Nico is overleden woont hij alleen. Zowel zijn lichaam als zijn geest gaan steeds meer haperen. Daardoor is het leven niet altijd makkelijk. Zijn dochter Lot is altijd dichtbij en regelt veel voor hem. Maar ook zij heeft haar eigen leven. En wat als het allemaal soms wat veel wordt voor Nico en voor Lot? Zijn er dan nog anderen die een rol kunnen spelen?

Waar en wanneer:

Het Alzheimer Café vindt elke 4^e woensdag van de maand plaats in 't Zand, Bestseweg 52 in Oirschot. Het programma start om 19.30 uur (zaal open om 19.00 uur). Aanmelden is niet nodig en deelname is gratis. Mail voor meer informatie naar alzheimercafe.bos@alzheimerwilligers.nl.

Voor wie:

Voor mensen met dementie en hun familie, verzorgers en iedereen die geïnteresseerd is in dementie. U hoeft zich niet aan te melden.

Thema's van de komende maanden

- 28 mei** : De kracht van muziek bij dementie
25 juni : Bewegen en dementie met Andrew Greenwood
(In juli is er geen bijeenkomst i.v.m. de zomervakantie)
27 augustus : In gesprek met de notaris
24 september : Muziekoptreden i.v.m. Wereld Alzheimer Dag

Praten over je wensen bij het levenseinde



Vorige maand kwamen de zogenoemde 'gesprekskaartjes' aan de orde. Dit zijn kaartjes met vragen die kunnen helpen om belangrijk, maar soms lastige onderwerpen met elkaar te bespreken, zoals bijvoorbeeld 'het levenseinde'. Zoals beloofd delen we hier de tips met jullie over hoe je aan deze kaartjes kunt komen. Dit is slechts een greep uit meerdere mogelijkheden.

- <https://overpalliatievezorg.nl/kiezenendelen>
- <https://palliaweb.nl/getmedia/5c488f76-37ee-4bed-b9a7-26ab2fff5a5e/Gesprekskaart-voor-burgers.pdf>
- <https://www.pharos.nl/kennisbank/gesprekskaart-vragen-over-leven-en-dood-als-je-niet-meer-beter-wordt/>

Lezing Teun Toebes in bibliotheek Best – 24 mei



Teun Toebes (25), geboren in Best, is zorgvernieuwer en heeft als missie om de levenskwaliteit van mensen met dementie wereldwijd te verbeteren. Hij strijdt al jaren voor een betere wereld voor mensen met dementie, omdat hij vindt dat ieder mens recht heeft op de best mogelijke levensstandaard, ongeacht leeftijd of diagnose. Als verpleeghuisbewoner heeft hij ruim drie jaar ervaren waarom deze verandering zo hard nodig is en daarom besloot Teun zijn missie naar een hoger plan te tillen door over onze grenzen heen te kijken.

Op zaterdag 24 mei (16.00-17.30 uur) spreekt Teun over zijn hoopvolle boodschap over de zorg. Bibliotheek Best organiseert deze lezing i.s.m. Alzheimer Café B.O.S. Kijk voor meer informatie of voor het bestellen van tickets op: <https://eindhoven.op-shop.nl/ingang/best/17923/lezing-teun-toebes/24-05-2025>

Andere Alzheimer Cafés in de regio



Benieuwd welke thema's behandeld worden in andere Alzheimer Cafés in de regio? In Gemert wordt bijvoorbeeld op dinsdag 13 mei gesproken over 'dementie en Parkinson'.

(Locatie: De Eendracht, St. Annastraat 60, Gemert.)

Naast ons Alzheimer Café en AC Gemert-Bakel zijn er ook Alzheimer Cafés in Asten, Bladel, Eersel, Eindhoven, Helmond en Valkenswaard: <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/zuidoost-brabant>

Boekentip van de maand: 'Dan wappert mijn hart naar je toe – liefde in tijden van alzheimer'



Dick is halverwege de zestig als de eerste verschijnselen van dementie zich bij hem openbaren. Hij wordt vergeetachtig, kan zich niet meer oriënteren, krijgt afasie en in een vroeg stadium wanen. Janneke, zijn echtgenote, is zodra de diagnose alzheimer eenmaal is gesteld, vast van plan om zo lang mogelijk samen met Dick thuis te blijven wonen. Een ongebruikelijke wens, zo blijkt. Met steun van familie, vrienden en een bekwame en invoelende begeleider lukt het haar om thuis voor Dick te zorgen én daarbij zichzelf niet voorbij te lopen.

Ze houdt een dagboek bij. Daarin noteert ze alle gekke, moeilijke, onbegrijpelijke maar ook leuke gebeurtenissen die zich als gevolg van de ziekte voordoen. Maar het dagboek gaat ook over haarzelf en haar verdriet over wat ze kwijtraakt: de gesprekken aan de keukentafel, de humor, gedeelde herinneringen. Dat ze dit verdriet nauwelijks met Dick kan delen maakt de alzheimerjaren extra zwaar. Janneke richt zich in 'DAN WAPPERT MIJN HART NAAR JE TOE' direct tot Dick, omdat ze, zo legt ze uit, nooit óver hem heeft willen praten, maar altijd mét hem.

Het resultaat is een ontroerend, geestig en openhartig document dat een uniek inzicht geeft in het verloop en de gevolgen van de ziekte van Alzheimer voor partner, familie en vrienden. Geschreven door Janneke Harmsen-de Boer.