

Nieuwsbrief

Alzheimer Café B.O.S.

Woensdag 23 oktober: relatie en intimiteit



Deze maand is onze gastspreker Marijke Maas. Zij is ouderenpsycholoog en heeft veel gewerkt met mensen met dementie en hun naasten.

Marijke gaat ons vertellen over de problemen die mogelijk gaan spelen binnen een relatie, als je partner dementie krijgt en problemen krijgt met zelfstandig functioneren. Dementie is erg ingrijpend voor de persoon zelf en voor direct betrokkenen. De persoon met dementie ervaart veranderingen in zijn zelfbeeld en persoonlijkheid. Hij voelt dat hij niet meer aan verwachtingen van zijn omgeving kan voldoen. De partner weet vaak geen raad met het veranderende gedrag met betrekking tot bijvoorbeeld wantrouwen, toenemende afhankelijkheid, intimiteit en seksualiteit. Het kan zijn dat de persoon met dementie niet meer diegene is, waarvoor de gezonde partner indertijd heeft gekozen. En de wederkerige relatie van vroeger

verandert in een zorgrelatie. Elkaar aanraken en liefhebben blijven belangrijk, maar de manier waarop kan ook veranderen. Dan is het soms even zoeken naar een nieuwe manier.

Heel graag ontvangen we jullie op onze vertrouwde locatie in 't Zand. Inloop vanaf 19.00 uur, start programma om 19.30 uur, einde 21.00 uur. Adres: Bestseweg 52, Oirschot.

Deelname is gratis en aanmelden is niet nodig.

Neem vooral andere geïnteresseerden mee.

Thema's van de komende maanden

27 november : De rol van de zorgtrajectbegeleider

(December: geen café bijeenkomst i.v.m. kerst)

22 januari : Eigen regie bij dementie

*Scan de QR code voor de programmering van ons Alzheimer Café.
(Dit kan via uw computerscherm, printen is niet nodig.)*



29 organisaties in Oirschot slaan handen ineen voor dementievriendelijke gemeente



Foto: Kees Beekmans

Op het podium van een volle zaal in theater De Stoelendans, ondertekende op 27 september een dertigtal betrokken organisaties en bedrijven het convenant Dementie Vriendelijk Oirschot. Dit vond plaats na afloop van de voorstelling "De dementie van Jet en Harrie".

Deze organisaties vinden het belangrijk dat mensen met dementie zo lang mogelijk binnen hun mogelijkheden kunnen blijven meedoen in de gemeenschappen Spoorndonk, Oirschot en Oost-, West- en Middelbeers. Waarin mensen met dementie gewoon boodschappen doen, hun bankzaken regelen, naar hun vereniging gaan of de bibliotheek of een museum bezoeken. En waarin de gemeenschap hen een handje toesteeckt wanneer zij het even niet meer weten.

Stel je vragen over seks en intimiteit bij dementie aan expert Frans Hoogeveen



Via ons online platform www.dementie.nl vind je meer informatie over dit onderwerp. En mocht je daar behoefte aan hebben, dan kun je contact opnemen met Frans Hoogeveen via: [Veranderende relaties | Dementie Leestip](#)

F.R. Hoogeveen (2021). Intimiteit en seksualiteit bij dementie. Houten: Bohn Stafleu Van Loghum.

Dit boek gaat over intimiteit en seksualiteit bij mensen met dementie. Dat zijn algemeen menselijke basisbehoeften, die niet verdwijnen als mensen ouder worden of dementie krijgen. Het boek is ook bedoeld voor partners van mensen met dementie. Ook zij kunnen het moeilijk krijgen. Door de dementie verandert de relatie met hun partner en kunnen intimiteit en seksualiteit op de tocht komen te staan.

Hoe houd je je relatie liefdevol?

Op ons digitale platform [dementie.nl](https://www.dementie.nl) vind je veel handige informatie, zoals deze tips om je relatie liefdevol te houden, ook als één van de twee dementie heeft: <https://www.dementie.nl/omgaan-met-dementie/zorgen-voor-je-naaste-en-jezelf/intimiteit/tips-om-de-relatie-met-je-partner-liefdevol-te-houden>

Dementie bespreekbaar maken 16 november 14.00 uur met oud PSV keeper Hans van Breukelen



Zowel binnen zijn familie als binnen zijn vrienden- en kennissenkring maakt hij van dichtbij mee wat de impact van dementie is. Hij vindt het belangrijk dat mensen zich realiseren wat deze ziekte met zowel de patiënt als zijn of haar naasten doet. En dat dit bespreekbaar is. Daarover gaat hij in gesprek, samen met de bezoekers van deze speciale (regionale) editie van het Alzheimer Café. Via een livestream kunt u mee kijken en luisteren. Aanmelden kan alvast via alzheimercafe.bos@alzheimerwilligers.nl.

Activiteiten in de regio

Alzheimer Cafés in Zuidoost-Brabant

Kunt u er 23 oktober niet bij zijn? Het onderwerp 'relaties en intimiteit' wordt op maandag 18 november behandeld in Alzheimer Café Eindhoven.

Wil je weten welke thema's worden besproken in de overige Alzheimer Cafés in deze regio?

Kijk dan hier voor meer informatie: <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/zuidoost-brabant>

Naast Alzheimer Café B.O.S. hebben we namelijk ook een café in Eersel, Eindhoven, Valkenswaard, Peelland, Gemert, Helmond, Asten. En we hebben een Onvergetelijke Kookclub in Best.

Interactieve voorlichting 11 november - 14.00 uur

Locatie: Bibliotheek Best. Bedoeld voor mensen die zich wel eens zorgen maken over hun geheugen: <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/zuidoost-brabant/maak-je-je-weleens-zorgen-over-je-geheugen-3>

Natuurwandeling 9 november

Op zaterdag 9 november vindt er weer een natuurwandeling plaats, van 10.00 tot 12.00 uur.

Locatie: Donkhoeve, Polsdonken 2 in Oirschot. Na de wandeling is er zoals gewoonlijk koffie en thee. Opgeven kan via Jennie Castelijns, 06 - 31295577, jennie.castelijns@joriszorg.nl

Terugblik Wereld Alzheimer Dag 21 september

Op en rond 21 september werd van alles georganiseerd in de regio om extra aandacht te vragen voor dementie. In Best trad een koor op. In het Alzheimer Café trad zuster Begonia op. En in Son gaf Christian Gillisse (13 jaar!) een benefietconcert op de piano. Bij deze een kleine compilatie.

