

# Alzheimer Café B.O.S.

Nieuwsbrief maart 2025

Woensdag 26 maart:

## Praten over wensen bij afscheid – ook bij dementie



Praten over afscheid is altijd verstandig om dat tijdig te doen.

Op tijd aangeven wat je wel of niet wilt, dat geeft rust. Zeker als er een fase in je leven aanbreekt waarin je niet meer duidelijk aan kunt geven wat je wensen zijn. Zo laat je je naasten niet met vragen zitten. Tijdig praten hierover geeft rust. Els Barnhoorn en Judith Schilder zullen hierover als gastsprekers tips aanreiken.

### Waar en wanneer:

Het Alzheimer Café vindt elke 4<sup>e</sup> woensdag van de maand plaats in 't Zandt, Bestseweg 52 in Oirschot. Het programma start om 19.30 uur (zaal open om 19.00 uur). Aanmelden is niet nodig en deelname is gratis. Mail voor meer informatie naar

[alzheimercafe.bos@alzheimervrijwilligers.nl](mailto:alzheimercafe.bos@alzheimervrijwilligers.nl)

### Voor wie:

Voor mensen met dementie en hun familie, verzorgers en iedereen die geïnteresseerd is in dementie. U hoeft zich niet aan te melden.

*Judith Schilder & Els Barnhoorn*

## Thema's van de komende maanden

**23 april** : Theater 'Nico en zijn netwerk' over een alleenstaande man met dementie

**28 mei** : De kracht van muziek bij dementie

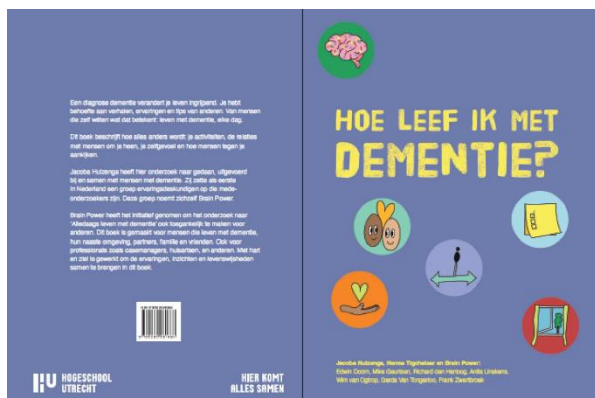
**25 juni** : Bewegen en dementie met Andrew Greenwood

*(In juli is er geen bijeenkomst i.v.m. de zomervakantie)*

**27 augustus** : In gesprek met de notaris

**24 september** : Muziekoptreden i.v.m. Wereld Alzheimer Dag

## Boekentip van de maand: Hoe leef ik met dementie?



Promovenda Jacoba Huizenga doet onderzoek naar 'Alledaags leven met dementie', uitgevoerd bij en mét mensen met dementie. Zij is hiermee de eerste in Nederland die een groep ervaringsdeskundigen met dementie als mede-onderzoekers heeft betrokken. Deze groep noemt zichzelf Brain Power. Brain Power heeft het initiatief genomen om het onderzoek 'Alledaags leven met dementie' ook toegankelijk te maken voor anderen.

Hoe zien mensen met de diagnose dementie hun dagelijks leven? Wat is moeilijk? Wat helpt? Bijzonder in dit boek is dat het gaat over wat mensen die dementie hebben zélf belangrijk vinden. Met hart en ziel is gewerkt om de ervaringen, inzichten en levenswijsheden samen te brengen in het boek "Hoe leef ik met dementie". Het boek is te bestellen via [Boekscout](#).

## Natuurwandeling Oirschot zaterdag 29 maart



Dementie Vriendelijk Oirschot organiseert op 29 maart de eerste wandeling van dit jaar. Er wordt verzameld op de parkeerplaats van Amaliazorg (Koestraat 37, 5688 AG Oirschot).

Na de wandeling is er zoals gewoonlijk koffie en thee. Einde rond 12 uur.

Bij slecht weer gaat de wandeling op zich niet door. U bent dan wel van harte welkom voor de koffie en gezellig bijpraten.

Aanmelden kan via email, telefoon of whatsapp:

Jennie Castelijns  
06 - 31295577

[jennie.castelijns@joriszorg.nl](mailto:jennie.castelijns@joriszorg.nl)

Joke van Hout  
06 - 34179821

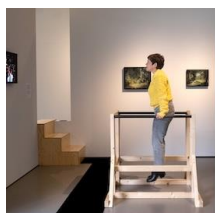
[jokevanhout@hotmail.com](mailto:jokevanhout@hotmail.com)

Mieke van Roosmalen  
06 - 30340377

[m.v.roosmalen@amaliazorg.nl](mailto:m.v.roosmalen@amaliazorg.nl)

De volgende wandelingen vinden plaats op: 7 juni, 6 september en 8 november 2025

## Noord-Brabants Museum: Kunst als gym voor je brein



Van een kunstenaar die de inspanningen van een marathonloper laat zien, tot een kunstwerk over de herhaling en discipline van een zwemmer. Beweging is dé bron van creativiteit. Overal in de tentoonstelling vind je sporttoestellen: combineer kunst met beweging.

[LEES MEER →](#)

## Andere Alzheimer Cafés in de regio



Benieuwd welke thema's behandeld worden in andere Alzheimer Cafés in de regio? In Eindhoven worden bijvoorbeeld de volgende onderwerpen besproken: Iemand met dementie aan het woord (14 april), Jonge mensen met dementie (19 mei) en theatervoorstelling 'De Klosdochter' (16 juni).

Naast ons Alzheimer Café en AC Eindhoven zijn er ook Alzheimer Cafés in Asten, Bladel, Eersel, Gemert, Helmond en Valkenswaard: <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/zuidoost-brabant>

## Reisje Frankrijk voor mantelzorgers 8-12 september



Heerlijk een midweekje uitrusten in een prachtig authentiek landhuis (Château de Nanteuil) in een mooie, bosrijke omgeving in Frankrijk vlakbij Blois (ca 630 km)! Misschien een kasteel bezoeken, fietsen langs de Loire, zalig eten met een glaasje wijn of gewoon lekker genieten van de zon op het terras.

Dat is wat Liliane en Lidy (beiden zestigers met ervaring in de organisatie van vervangende mantelzorg én de reiswereld) bedachten als kleinschalige oplossing om de toenemende druk op mantelzorgers iets te verlichten; een spontaan particulier initiatief.

Van 8-12 september 2025 gaat het gebeuren! Met een comfortabel minibusje vanuit o.a. Oirschot inclusief NL-talige begeleiding en chauffeur.

Reissom Vol Pension (maandag diner t/m vrijdag ontbijt) vanaf €975 p.p. uitgaande van een groep van 6 à 9 personen (exclusief reis- en annuleringsverzekering).

Het historische pand (18<sup>e</sup> eeuw) heeft geen lift, dus goed ter been zijn is een must.

Inloop informatieavond voor geïnteresseerden: in de Bibliotheek bij WIJzer in de Stoelendans te Oirschot op 18 maart a.s. van 19-20.30 uur.

Let op: deze reis is **niet** bedoeld voor degene die de Mantelzorg ontvangt, maar juist voor de Mantelzorger zelf! Contact via: [meeopreisrespijtreizen@gmail.com](mailto:meeopreisrespijtreizen@gmail.com)